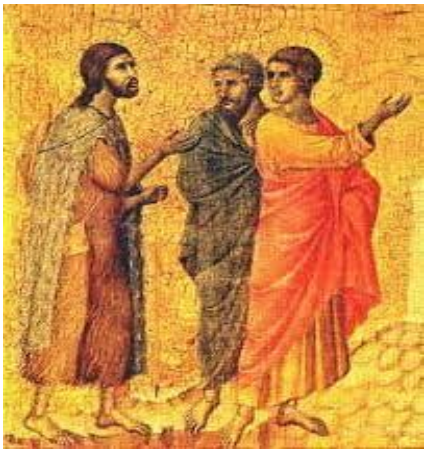

TRACCIA MESE DI MAGGIO 2024

"RESTA CON NOI, PERCHÉ SI FA SERA"

Preghiera e Canto iniziale

Canto: "RESTA QUI CON NOI" (n.312)

La Parola

Leggere e meditare il brano del Vangelo Luca 24,25-29.

Disse loro: "Stolti e lenti di cuore a credere in tutto ciò che hanno detto i profeti! Non bisognava che il Cristo patisse queste sofferenze per entrare nella sua gloria?". E, cominciando da Mosè e da tutti i profeti, spiegò loro in tutte le Scritture ciò che si riferiva a lui. Quando furono vicini al villaggio dove erano diretti, egli fece come se dovesse andare più lontano. ***Ma essi insistettero: "Resta con noi, perché si fa sera e il giorno è ormai al tramonto". Egli entrò per rimanere con loro****.*

Pregare e meditare con il Salmo 121 (120):
Lode a Dio, Custode d'Israele

Canto delle salite.
Alzo gli occhi verso i monti:
da dove mi verrà l'aiuto?

Il mio aiuto viene dal Signore:
egli ha fatto cielo e terra.

Non lascerà vacillare il tuo piede,
non si addormenterà il tuo custode.

Non si addormenterà, non prenderà sonno
il custode d'Israele.

Il Signore è il tuo custode,
il Signore è la tua ombra
e sta alla tua destra.

Di giorno non ti colpirà il sole,
né la luna di notte.

Il Signore ti custodirà da ogni male:
egli custodirà la tua vita.

Il Signore ti custodirà quando esci e quando entri,
da ora e per sempre.

Dal libro della Fraternità "Dalla parola un'esperienza" 1984 – 4 ottobre 2009

"A volte mi meraviglio quando, durante la giornata, mi trovo a pensare a Nostro Signore e a tutte le cose che continuamente mi offre.
Grazie alla Fraternità, trovo la forza per dire, anche nei momenti più burrascosi, "avanti" e questo mi dà sollievo perché mi fa capire che non sono solo, che con me ci sono il Signore e i miei fratelli".

Un Fratello della Fraternità san Francesco

Preghiera "Ave"

Tratta dal **libretto "Salga a te la mia preghiera"**
Fr. Marzio Calletti

Ave *Stella del mattino*
Che annunci la venuta del giorno.

Ave *cielo purissimo*
Che custodisci il Sole splendente.

Ave *tramonto soave*
che addolcisci le ombre della sera.

Ave *manto stellato*
che vegli il riposo degli uomini.

Ave *Sorgente della vita*
che disseti di speranza
Il nostro cammino.

Ave *porta del cielo*
che ci dischiudi l'eterna beatitudine

Ave Maria

Domande:

- Che cos'è per te la "sera"?. Come la vivi interiormente?
- Il versetto "Resta con noi perché si fa sera", cosa significa per la tua vita?
- Quali incontri, persone, esperienze, hanno illuminato la tua sera?

Formulate un "proposito" concreto da attuare nella vita

Preghiera della Fraternità e canto finale

Canto: "MARIA STELLA DEL MARE" (n. 359)